



28 de outubro dia do  
SERVIDOR.

Entre os dias 21 a 23 deste mês o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor- SIASS- está realizando um evento de promoção de saúde em alusão ao Dia do Servidor. Dentre as atividades contaremos com palestras sobre temas relacionados à saúde do trabalhador nos aspectos físico, emocional e nutricional, avaliações físicas e uma mini maratona! Venha participar conosco! Confira a programação no verso.

Não posso ficar de fora!!!  
Saúde é tudo.



**Local: Auditório novo do  
Centro de Humanidades**

## PROGRAMAÇÃO

*Segunda-feira 21.10*

8:30 Abertura

9:00 Apresentação especial- servidor Horácio Almeida

9:30- **Mesa 1: Saúde do Trabalhador: uma questão de qualidade de vida.**

**Palestrantes: equipe profissional do SIASS.**

*O objetivo da mesa é explicitar a função e relevância dos processos de trabalho que se operam no SIASS, contribuindo para o acesso do servidor aos serviços ofertados. Na ocasião serão apresentadas informações sobre perícia médica, prazos de atestados, licenças, insalubridade e outros.*

*Terça-feira 23.10*

8:30 Mesa 2: **A poupança previdenciária do servidor público: estamos preparados financeiramente para uma aposentadoria tranquila?**

**Palestrante: Marcos Antonio Silva (SRH)**

*O objetivo da mesa é discutir a perspectiva previdenciária do servidor público à luz das regras vigentes, bem como alertar sobre a importância de um planejamento para enfrentar uma velhice cada vez mais longa e financeiramente custosa. É uma oportunidade também para os servidores esclarecerem dúvidas sobre os regimes de aposentadoria.*

*Quarta-feira*

8:30 Mesa 3: **Promoção do bem-estar físico e qualidade nutricional**

**Palestrantes: Flávio Farias (PRAC) e Ana Maria (HU)**

*O objetivo da mesa é tratar sobre a importância e benefícios dos cuidados com a alimentação e da atividade física. Durante a exposição os servidores também poderão fazer perguntas e receber orientações acerca do tema.*

10:30- 15:30 Avaliações físicas no Hall do SIASS.

15:30 Mobilização e saída para a Mini Maratona dos Servidores Públicos Federais no Parque da Criança.