PRAC/CAE- COORDENAÇÃO DE APOIO ESTUDANTIL

SETOR DE PSICOLOGIA

A entrada na Universidade corresponde, para a maioria dos jovens, a concretização de um sonho alicerçado ao longo dos anos e freqüentemente partilhado, de forma positiva e com grande intensidade por aqueles que o rodeiam (familiares e amigos).

Apesar do número de barreiras ultrapassadas, a verdade é que muitos destes jovens chegam à Universidade com visões ingênuas e irrealistas acerca do que a vida universitária realmente envolve, manifestando no decorrer do curso elevados níveis de stress, ansiedade e insatisfações que os vulnerabiliza ao desajustamento, desequilíbrio e conseqüentemente ao baixo rendimento acadêmico.

A busca por uma ajuda terapêutica torna-se necessária quando percebemos que os nossos pensamentos e sentimentos estão interferindo na nossa qualidade de vida. Esta percepção não precisa necessariamente estar enquadrada nas patologias descritas pela psiquiatria. Sendo assim, não precisamos estar “doentes” para buscar ajuda psicológica. Maior autoconhecimento, conflitos existenciais, necessidade de buscar desenvolvimento pessoal e melhor qualidade de vida são razões suficientes para que o aluno procure ajuda junto ao Setor de Psicologia setor este, ligado a coordenação de apoio estudantil e está situado na Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários-PRAC, bloco AB, 2ª. Andar.

Os atendimentos psicológicos são direcionados preferencialmente aos alunos economicamente carentes. O serviço dispõe de 03(três) psicólogas que atendem de segunda a sexta, de acordo com o horário exposto abaixo, possibilitando que o aluno seja atendido de acordo com o seu horário acadêmico.

Para ter acesso a este serviço, o aluno deve procurar o Setor de Psicologia no endereço acima exposto, e marcar o seu horário, que será semanal.

Horário de Funcionamento:

De 2ª a 5ª feira

Manhã	08:00 às 12:00	Tarde	14:00 às 18:00	Noite	18:00 às 21:00
--------------	----------------	--------------	----------------	--------------	----------------

Sexta-feira

Manhã	08:00 às 12:00	Tarde	14:00 às 18:00
--------------	----------------	--------------	----------------

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Manhã	Edilnete	Lenilda	Edilnete	Natália	Edilnete
Tarde	Lenilda	Natália	Lenilda	Edilnete	Lenilda
Noite	Natália	Edilnete	Natália	Lenilda	XX