

PROGRAMAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS ESPORTIVOS LIBERADOS PARA A COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

GINÁSIO DE ESPORTES - Disponibilidade dos horários:

Segundas, quartas e sexta das 08:00 às 17:30h*

Terças e quintas: das 09:00 às 17:00h*

*Horários cedidos mediante agendamento na Secretaria do ginásio de esportes.

CAMPO DE FUTEBOL OFICIAL GRAMADO

DIAS	HORA	ATIVIDADES
QUARTAS	18:00 às 20:00h	Racha dos professores e funcionários
	20:00 às 21:30h	Racha dos estudantes*
SEXTAS	18:00 às 20:00h	Racha dos estudantes*
	20:00 às 21:30h	Racha dos estudantes*

*Horários cedidos mediante agendamento na Secretaria do ginásio de esportes.

CAMPO DE FUTEBOL DE AREIA - Disponibilidade dos horários:

Segunda a sexta das 07:00 as 21:30h*

Sábados: das 07:00 às 18:00h* / Domingos: das 07:00 às 12:00h*

*Horários cedidos mediante agendamento na Secretaria do ginásio de esportes.

ACADÊMIA DE GINÁSTICA

GINÁSTICA LOCALIZADA

2ª, 4ª e 6ª das 07:00 às 08:00 / 16:00 às 18:30h

MUSCULAÇÃO

2ª e 6ª das 07:00 às 09:00h e das 14:30 às 19:00h

MUSCULAÇÃO – Turma especial para alunos carentes da UFCG

2ª, 4ª e 6ª das 09:00 às 10:00h

MUSCULAÇÃO – Professores e Funcionários da UFCG

2ª a 6ª das 19:00 às 20:00h – Turma especial

MUSCULAÇÃO – Professores e Funcionários da UFCG

3ª e 5ª das 06:00 às 07:00h - Turma especial

QUADRAS DE VOLEIBOL DE AREIA - Disponibilidade dos horários:

Segunda a sexta das 07:00 as 21:30h*

Sábados e Domingos das 07:00 às 19:30h*

*Horários cedidos mediante agendamento na Secretaria do ginásio de esportes.

CAMPO DE FUTEBOL SOCIETY GRAMADO

DIAS	HORA	ATIVIDADES
QUARTAS	17:15 às 18:30h	Racha dos estudantes*
	18:30 às 20:00h	Ministério Público Federal
	20:00 às 21:30h	Justiça Federal
SEXTAS	16:00 às 17:15h	Racha dos estudantes*
	17:15 às 18:30h	Racha dos estudantes*
	18:30 às 20:00h	Estudantes das Residências Universitárias
	20:00 às 21:30h	Racha dos estudantes*

*Horários cedidos mediante agendamento na Secretaria do ginásio de esportes.

QUADRA DE TÊNIS - Disponibilidade dos horários:

Segunda a sexta das 05:00 as 22:00h*

Sábados e Domingos das 05:00 às 19:30h*

*Horários cedidos mediante agendamento na Secretaria do ginásio de esportes.

QUADRA DE ESPIRIBOL

Equipamento disponível para utilização em todos horários, basta requisitar a bola na secretaria do ginásio.

*Horários cedidos mediante agendamento na Secretaria do ginásio de esportes.

XADREZ

Está disponível para os enxadristas uma estrutura dotada de três mesas com cadeiras, tabuleiros com peças e relógios de xadrez. Localizado no Complexo Esportivo, entre o mini-campo de futebol e o campo de futebol de areia, funcionará das 08:00 às 21:00h de segunda a sexta, e nos finais de semana através de agendamento prévio.

PORTAL SAÚDE UFCG - Programa de incentivo a prática da caminhada que funciona nas pistas envolta dos equipamentos esportivos do complexo, com percursos alternativos, perfazendo um total de 580m. Estas pistas estão disponíveis para utilização a partir das 05:00 da manhã. O Programa Portal Saúde UFCG funciona das 06:00 às 08:00h e das 16:00 às 18:00h com acompanhamento de profissionais de Educação Física.

ACADÊMIA DE GINÁSTICA

GINÁSTICA LOCALIZADA

2ª, 4ª e 6ª das 07:00 às 08:00 / 16:00 às 18:30h

MUSCULAÇÃO

2ª a 6ª das 07:00 às 09:00h e das 14:30 às 20:00h

MUSCULAÇÃO – Turma especial para alunos carentes da UFCG - 2ª, 4ª e 6ª das 09:00 às 10:00h

MUSCULAÇÃO – Professores e Funcionários da UFCG

2ª a 6ª das 19:00 às 20:00h – Turma especial

MUSCULAÇÃO – Professores e Funcionários da UFCG

3ª e 5ª das 06:00 às 07:00h - Turma especial