

SECRETARIA DE RECURSOS HUMANOS
EXAMES PERIÓDICOS DE SAÚDE OBRIGATÓRIOS AOS SERVIDORES

COMUNICADO

O laboratório responsável pela pesquisa de sangue oculto nas fezes solicita aos servidores obediência à seguinte dieta:

1 – Durante, no mínimo, três dias antes de colher as fezes para o exame , não incluir na dieta:

- carne vermelha
- lentilhas
- espinafre
- composto a base de ferro
- vitaminas e aspirinas
- corantes fração
- frutas que contenham cores fortes (acerola, mamão,maçã com casca, morango, tomate, etc.)
- verduras e legumes que contenha cores fortes (cenoura, beterraba, etc)

2 – colher as fezes no quarto dia após a dieta, ao acordar e antes de escovar os dentes.

Campina Grande, 26 de abril de 2010

Secretaria de Recursos Humanos